PLÁN ORGANIZAČNÉHO ZABEZPEČENIA ZIMNÉHO POHYBOVÉHO TURISTICKÉHO KURZU PRE ŠTUDENTOV 1. ROČNÍKA

Vysielajúca škola: Gymnázium Ľ. Štúra vo Zvolene

Názov akcie: Zimný pohybový (turistický) kurz študentov I.A, I.B, I.E triedy

Termín: 04.03.- 08.03. 2013

Počet účastníkov: 17 študenti

Vedúci kurzu: Mgr. Mikovínyová Jitka

Pedagogický dozor: Mgr. Mikovínyová Jitka, Mgr. Bónová Viera

Stravovanie: suché obedy, školská jedáleň

Program a ciele kurzu :

Cieľ kurzu: Orientácia a adaptácia v prírodnom prostredí, ochrana človeka a prírody, bezpečnosť pohybu v prírode, spoznávanie prírodných lokalít okolia Zvolena spojené s fyzickou záťažou.

l. deň: 04.03.2013 - pondelok

Trasa: GĽŠ – Podborová – Bakova Jama – popri Hrone –Podborová –Duk. hrdinov
Zraz: 9:00 hod pred budovou školy
Ukončenie: Podborová – Dukelských hrdinov cca 12:00hod.
Pedagogický dozor : Mgr. Mikovínyová Jitka, Mgr. Bónová Viera

2. deň: 05.03.2013 - utorok

Trasa: : GĽŠ Zvolen – Stráže – Bienska dolina – Kováčová - Sliač- Zvolen (Hypernova)
Odchod: 9:00 hod. spred GĽŠ
Ukončenie: cca 13:00 hod pred Hypernovou, študenti s trvalým bydliskom na Sliači môžu ukončiť pochod na Sliači
Pedagogický dozor: Mgr. Mikovínyová Jitka, Mgr. Bónová Viera

3. deň: 06.03. 2013 - streda

Trasa: Zimný štadión Zvolen – Pustý hrad – Zimný štadión Zvolen
Odchod: 9:00 hod spred zimného štadióna
Ukončenie: cca 12:00 Zimný štadión Zvolen
Náplňou je aj Účelové cvičenie – zamerané na orientáciu v teréne a zopakovanie základov zdravotníckej prípravy
Pedagogický dozor: Mgr. Mikovínyová Jitka, Mgr. Božik Dušan

4. deň: 07.03. 2013 - štvrtok

Trasa: Billa - Stráže – Vyhliadka – Stráže - Billa
Zraz : 9:00 hod. pred budovou školy
Ukončenie : pri Bille cca 12:30 hod
Pedagogický dozor: Mgr. Mikovínyová Jitka, Mgr. Bónová Viera

5. deň: 08.03. 2013 - piatok

Trasa: GĽŠ Zvolen - Podborová – Sliač – Hypernova
Zraz : 9:00 hod. pred budovou školy
Ukončenie : Hypernove cca 12:30 hod
Pedagogický dozor: Mgr. Mikovínyová Jitka,

Vybavenie:
teplé turistické oblečenie a obuv, čiapky, rukavice, obed v školskej jedálni (viď. miesto a čas ukončenia)

Trasy turistických vychádzok je možné prispôsobiť počasiu a fyzickým schopnostiam študentov.

Študenti, ktorí sa nemôžu zúčastniť kurzu doložia lekárske potvrdenie a vypracujú seminárne práce na pridelenú tému.

Vypracovala: p. Mikovínyová

Vo Zvolene dňa 18.02. 2013 Plán schvaľuje riaditeľka školy