

OZNAM PRE ŠTUDENTOV 1. ROČNÍKA

ORGANIZAČNÉ ZABEZPEČENIE ZIMNÉHO POHYBOVÉHO (TURISTICKÉHO) KURZU

Termín: 28.1 - 31.1 2013

Počet účastníkov: 4 študenti

Vedúci kurzu: Mgr. Mikovínyová Jitka

Pedagogický dozor: Mgr. Mikovínyová Jitka, Mgr. Lizoň Dušan

Stravovanie: suché obedy, školská jedáleň

Program a ciele kurzu :

Cieľ kurzu: Orientácia a adaptácia v prírodnom prostredí, ochrana človeka a prírody, bezpečnosť pohybu v prírode, spoznávanie prírodných lokalít okolia Zvolena spojené s fyzickou záťažou.

1. deň: 28. 1. 2013 - pondelok

Trasa: GLŠ – Podborová – Bakova Jama – popri Hrone –Podborová –Duk. hrdinov

Zraz: 9:00 hod pred budovou školy

Ukončenie: Podborová – Dukelských hrdinov cca 12:00hod.

Pedagogický dozor : Mgr. Mikovínyová Jitka

2. deň: 29. 1. 2013 - utorok

Trasa: : GLŠ Zvolen – Stráže – Bienska dolina – Kováčová - Sliač- Zvolen (Hypernova)

Odchod: 9:00 hod. spred GLŠ

Ukončenie: cca 13:00 hod pred Hypernovou, študenti s trvalým bydliskom na Sliači môžu ukončiť pochod na Sliači

Pedagogický dozor: Mgr. Mikovínyová Jitka

3. deň: 30. 1. 2013 - streda

Trasa: Zimný štadión Zvolen – Pustý hrad – Zimný štadión Zvolen

Odchod: 9:00 hod spred zimného štadióna

Ukončenie: cca 12:00 Zimný štadión Zvolen

Náplňou je aj Účelové cvičenie – zamerané na orientáciu v teréne a zopakovanie základov zdravotníckej prípravy

Pedagogický dozor: Mgr. Mikovínyová Jitka, Mgr. Lizoň Dušan

4. deň: 31. 1. 2013 – štvrtok

Trasa: Billa - Stráže – Vyhliadka – Stráže - Billa

Zraz : 9:00 hod. pred budovou školy

Ukončenie : pri Bille cca 12:30 hod

Pedagogický dozor: Mgr. Mikovínyová Jitka

Vybavenie:

teplé turistické oblečenie a obuv, čiapky, rukavice, obed v školskej jedálni (vid'. miesto a čas ukončenia)

Trasy turistických vychádzok je možné prispôbiť počasiu a fyzickým schopnostiam študentov.

Kurz je pre všetkých študentov povinný. Tí, ktorí sa ho nemôžu zúčastniť doložia lekárske potvrdenie (na každý deň, ktorého sa nezúčastnia a vypracujú seminárne práce na pridelenú tému).