

LYŽIARSKY - SNOWBOARDOVÝ KURZ

Donovaly

Termín: 28.1. – 2.2. 2018

Miesto: Donovaly - penzión Javorina (nachádza sa v blízkosti Novej Hole)

Zabezpečenie služieb: všetky služby zabezpečuje cestovná kancelária Čekan

mobil: 0905 610 168; 0905 409 37 www.cekantour.sk

Školský rok : 2017/2018

Trieda: I.A, I.D - 46 študentov, z toho 9 snowboardistov

Doprava: autobusom

Odchod: v nedeľu **28. 1. 2018** o 10.30 hod. spreď budovy GLŠ vo Zvolene

Príchod: v piatok dňa **2. 2. 2018** predpokladáme o 13.00 hod. pred GLŠ

Vedúca kurzu: Mgr. Kvasnicová Alena

Lekár kurzu: Mudr. Janičina

Inštruktori: p. Bonová, p. Hranec, a inštruktor snowboardu p. Čekan

Stravovanie: raňajky – obed - večera (plná penzia)

- v nedeľu 28.1. - začíname obedom

- v piatok 2.2. - končíme raňajkami

- v chate sa nachádza bufet (nealkoholické nápoje, sladkosti.....)

Nezabudnite:

kartu poistenca a občiansky preukaz !!!

Súčasťou výstroja je ochranná prilba, lyžiarske okuliare a lyžiarske rukavice. Súčasťou **výstroja pre snowbordingový výcvik** je ochranná snowbordingová prilba, snowbordingové okuliare, snowbordingové rukavice s výstužou zápästia a chránič chrbtice.

- čiapku, náhradné oblečenie, **prezuvky** do chaty, lieky, ak ich pravidelne užívate, krém na opaľovanie, náhradné rukavice, veci osobnej hygieny, hudobné nástroje, DVD, CD...

Na každej izbe je televízor, sprcha a toaleta. Izby sú 4 – 7 posteľové.

Neberte so sebou elektrospotrebiče (varné kanvice, ohrievače a iné...) !!!

Každý študent je povinný si pred kurzom zabezpečiť odborné nastavenie viazania.

Prosíme, prineste potvrdenie od lekára, že ste spôsobilý absolvovať kurz!!!