

# Interný predpis č. 3 / 2009 Gymnázia Ľudovíta Štúra vo Zvolene

## o poučení študentov o bezpečnosti počas školských akcií mimo areálu školy

S cieľom zvýšiť bezpečnosť pri mimoškolskej činnosti, chrániť zdravie a predchádzať úrazom a iným udalostiam poškodzujúcim osobné zdravie, alebo zdravie iných, vedenie školy vydáva nasledujúce pokyny:

### A. VŠEOBECNE

- a. Pre študentov/ky na exkurziách, výletoch, vychádzkach, výcvikových kurzoch a pod. platí vnútorný poriadok školy.
- b. Študent/ka je povinný/á:
  - dodržiavať pokyny vedúceho/cej akcie, inštruktorov/ky, lekára/ky (zdravotnej sestry) a prítomných pedagogických pracovníkov/čiek,
  - dodržiavať program a náplň akcie, harmonogram zamestnaní schválený vedením školy,
  - nahlásiť akékoľvek zdravotné problémy bezodkladne vedúcej/mu akcie alebo lekárovi/ke,
  - predchádzať úrazom a dodržiavať verejný poriadok,
  - ohlásiť úraz, ak bol/a svedkom úrazu, podľa možnosti poskytnúť prvú pomoc a byť prítomný/á pri spísaní záznamu o úraze,
  - nekonzumovať nepitnú vodu, neznáme ovocie a zeleninu,
  - dodržiavať presnosť nástupov na zamestnania,
  - nenosiť so sebou cenné veci (šperky, elektroniku, väčší obnos peňazí a),
  - zodpovedať sám/a za svoje osobné veci,
  - nahlásiť stratu vecí vedúcemu akcie,
  - dodržiavať zákaz vstúpiť na súkromný majetok iných osôb a poškodzovať ho,
  - presúvať sa po komunikáciách v organizovanom útvare len po vyznačených prechodoch pre chodcov a dodržiavať pravidlá cestnej premávky,
  - pohybovať sa v prípade osobného voľna v exteriéroch v skupinách (min. 2-členných),
  - predložiť pedagogickému dozoru (PD), v prípade potreby vzdialiť sa od skupiny, písomný súhlas zákonného/nej zástupcu/kyne,
  - nepoškodzovať meno SR a školy svojím správaním, a tak ohroziť plynulý priebeh akcie.

V prípade porušenia predpisov môže byť účastník/čka vylúčený/á z akcie bez nároku na vrátenie zaplatených výdavkov a v sprievode zákonného zástupcu poslaný/á na vlastné náklady domov .

## B. SPRÁVANIE ŠTUDENTOV V UBYTOVACOM ZARIADENÍ (UZ)

a. Pre študentov/ky na exkurziách, výletoch, vychádzkach, výcvikových kurzoch a pod. platí vnútorný poriadok školy.

b. Študent/ka je povinný/á:

- dodržiavať pokyny vedúceho akcie, inštruktorov/ky, lekára/ky (zdravotnej sestry) a prítomných pedagogických pracovníkov/čiek,
- dodržiavať program a náplň akcie, harmonogram zamestnaní schválený vedením školy,
- nahlásiť bezodkladne akékoľvek zdravotné problémy vedúcej/mu akcie alebo lekárovi/ke,
- predchádzať úrazom a dodržiavať verejný poriadok,
- ohlásiť úraz, ak bol/a svedkom úrazu, podľa možnosti poskytnúť prvú pomoc a byť prítomný/á pri spísaní záznamu o úraze,
- nekonzumovať nepitnú vodu, neznáme ovocie a zeleninu,
- dodržiavať presnosť nástupov na zamestnania,
- nenosiť so sebou cenné veci (šperky, elektroniku, väčší obnos peňazí),
- zodpovedať sám/a za svoje osobné veci,
- nahlásiť stratu vecí vedúcemu/cej akcie,
- pohybovať sa v prípade osobného voľna v exteriéroch v skupinách (min. 2-členných), oznámiť presné miesto pobytu,
- predložiť pedagogickému dozoru (PD), v prípade potreby vzdialiť sa od skupiny, písomný súhlas zákonného/nej zástupcu/kyne,
- nepoškodzovať meno SR a školy svojím správaním, a tak ohroziť plynulý priebeh akcie,
- dodržiavať poriadok a čistotu na izbách (v kempingu), v hygienických zariadeniach a iných objektoch patriacich UZ,
- nemanipulovať s vecami zabezpečujúcimi bezpečnosť UZ,
- neopúšťať UZ bez súhlasu vedúceho/cej akcie,
- dodržiavať nočný pokoj a počas neho sa zdržiavať vo svojej izbe (stane),
- nepoškodzovať majetok UZ,
- nahradiť akúkoľvek škodu na zariadení UZ, ktorú spôsobil/a svojím konaním. Ak sa vinník/čka nezistí, škodu uhradia rovnakým dielom všetci študenti zúčastnení na akcii.

V prípade porušenia predpisov môže byť účastník/čka vylúčený/á z akcie bez nároku na vrátenie zaplatených výdavkov a v sprievode zákonného zástupcu poslaný/á na vlastné náklady domov

## C. SPRÁVANIE SA ŠTUDENTOV V DOPRAVNOM PROSTRIEDKU (DP)

a. Pre študentov/ky na exkurziách, výletoch, vychádzkach, výcvikových kurzoch a pod. platí vnútorný poriadok školy.

b. Študent/ka je povinný/á:

- dodržiavať pokyny vedúceho/cej akcie, inštruktorov/ky, lekára/ky (zdravotnej sestry) a prítomných pedagogických pracovníkov/čiek,
- dodržiavať program a náplň akcie, harmonogram zamestnaní schválený vedením školy,
- nahlásiť bezodkladne akékoľvek zdravotné problémy vedúcej/mu akcie alebo lekárovi/ke,
- predchádzať úrazom a dodržiavať verejný poriadok,
- ohlásiť úraz, ak bol/a svedkom úrazu, podľa možnosti poskytnúť prvú pomoc a byť prítomný/á pri spísaní záznamu o úraze,
- nekonzumovať nepitnú vodu, neznáme ovocie a zeleninu,
- dodržiavať presnosť nástupov na zamestnania,
- nenosiť so sebou cenné veci (šperky, elektroniku, väčší obnos peňazí),
- zodpovedať sám/a za svoje osobné veci,
- nahlásiť stratu vecí vedúcemu/cej akcie,
- presúvať sa po komunikáciách v organizovanom útvere len cez vyznačené prechody pre chodcov a dodržiavať pravidlá cestnej premávky,
- pohybovať sa v prípade osobného voľna v exteriéroch v skupinách (min. 2-členných), oznámiť presné miesto pobytu,
- predložiť pedagogickému dozoru (PD), v prípade potreby vzdialiť sa od skupiny, písomný súhlas zákonného/nej zástupcu/kyne,
- nepoškodzovať meno SR a školy svojim správaním, a tak ohroziť plynulý priebeh akcie,
- sedieť pripútaný/á počas jazdy v autobuse na svojom sedadle,
- opustiť autobus len na pokyn pedagogického dozoru (PD),
- nezdržiavať sa na vozovke,
- prechádzať cez cestu podľa pokynov PD,
- nevykláňať sa z okien počas jazdy,
- odhadzovať odpadky do nádob na to určených, dodržiavať poriadok na svojom mieste a v jeho okolí,
- nepoškodzovať vnútorné vybavenie DP (v opačnom prípade škodu nahradí ten, kto ju spôsobil),
- užiť včas pred odchodom liek na utíšenie nevoľnosti (pri problémoch s nevoľnosťou žalúdka),
- neprechádzať vo vlaku počas jazdy medzi vagónmi,
- neotvárať vstupné dvere na vagónoch idúceho vlaku,
- zdržiavať sa na vlakovom nástupišti v bezpečnej vzdialenosti od koľajiska a pozorne sledovať pohyb vlaku,
- prísť minimálne 15 min pred odchodom DP na miesto určenia.

V prípade porušenia predpisov môže byť účastník/čka vylúčený/á z akcie bez nároku na vrátenie zaplatených výdavkov a v sprievode zákonného zástupcu poslaný/á na vlastné náklady domov

## D. Správanie sa študentov na Kurze ochrany zdravia a človeka (KOZAČ)

**KOZAČ je povinnou súčasťou školského vyučovania a denný výcvikový program je povinný pre všetkých zúčastnených.**

a. Pre študentov/ky na exkurziách, výletoch, vychádzkach, výcvikových kurzoch a pod. platí vnútorný poriadok školy.

b. Študent/ka je povinný/á:

- dodržiavať pokyny vedúceho/cej akcie, inštruktorov/ky, lekára/ky (zdravotnej sestry) a prítomných pedagogických pracovníkov/čiek,
- dodržiavať program a náplň akcie, harmonogram zamestnaní schválený vedením školy,
- nahlásiť bezodkladne akékoľvek zdravotné problémy vedúcej/mu akcie alebo lekárovi/ke,
- ohlásiť úraz, ak bol/a svedkom úrazu, podľa možnosti poskytnúť prvú pomoc a byť prítomný/á pri spísaní záznamu o úraze,
- nekonzumovať nepitnú vodu, neznáme ovocie a zeleninu,
- dodržiavať presnosť nástupov na zamestnania,
- nenosiť so sebou cenné veci (šperky, elektroniku, väčší obnos peňazí),
- zodpovedať sám/a za svoje osobné veci,
- nahlásiť stratu vecí vedúcemu/cej akcie,
- dodržiavať zákaz vstúpiť na súkromný majetok iných osôb a poškodzovať ho,
- presúvať sa po komunikáciách v organizovanom útvare len po vyznačených prechodoch pre chodcov a dodržiavať pravidlá cestnej premávky,
- pohybovať sa v prípade osobného voľna v exteriéroch v skupinách (min. 2-členných), oznámiť presné miesto pobytu,
- predložiť pedagogickému dozoru (PD), v prípade potreby vzdialiť sa od skupiny, písomný súhlas zákonného/nej zástupcu/kyne,
- nepoškodzovať meno SR a školy svojím správaním, a tak ohroziť plynulý priebeh akcie,
- dodržiavať denný režim (budíček, čas podávania stravy, nástupy na výcvik, večierku ai),
- pohybovať sa iba vo vymedzených priestoroch jednotlivých zamestnaní,
- dodržiavať pri streleckých disciplínach všetky povely veliaceho/cej inštruktora/ky,
- opustiť priestor kurzu len so súhlasom inštruktora/ky,
- dodržiavať prísny zákaz voziť sa individuálne na akomkoľvek dopravnom prostriedku,
- dodržiavať pri turistických akciách vyznačenú trasu, nepoužívať skratky, spolupracovať s celou skupinou a neoddeliť sa od svojej skupiny,
- dodržiavať pokyny PD o vhodnom oblečení, obuvi, batožine,
- dodržiavať zákaz horolezeckých túr,
- predchádzať úrazom a dodržiavať verejný poriadok,
- riadiť sa prísne pokynmi PD pri pobyte v chránených prírodných oblastiach,
- rešpektovať pokyny Horskej služby.

**V prípade porušenia predpisov môže byť účastník/čka vylúčený/á z akcie bez nároku na vrátenie zaplatených výdavkov a v sprievode zákonného zástupcu poslaný/á na vlastné náklady domov .**

## E. Správanie sa študentov na plaveckom výcviku

a. Pre študentov/ky na exkurziách, výletoch, vychádzkach, výcvikových kurzoch a pod. platí vnútorný poriadok školy.

b. Študent je povinný:

- dodržiavať pokyny vedúceho/cej akcie, inštruktorov/ky, lekára/ky (zdravotnej sestry) a prítomných pedagogických pracovníkov/čiek,
- dodržiavať program a náplň akcie, harmonogram zamestnaní schválený vedením školy,
- dodržiavať presnosť nástupov na zamestnania,
- nahlásiť bezodkladne akékoľvek zdravotné problémy vedúcej/mu akcie alebo lekárovi/ke,
- predchádzať úrazom a dodržiavať verejný poriadok,
- ohlásiť úraz, ak bol/a svedkom úrazu, podľa možnosti poskytnúť prvú pomoc a byť prítomný/á pri spísaní záznamu o úraze,
- nekonzumovať nepitnú vodu, neznáme ovocie a zeleninu,,
- nenosiť so sebou cenné veci (šperky, elektroniku, väčší obnos peňazí ai),
- zodpovedať sám/a za svoje osobné veci,
- nahlásiť stratu vecí vedúcemu/cej akcie,
- dodržiavať zákaz vstúpiť na súkromný majetok iných osôb a poškodzovať ho,
- presúvať sa po komunikáciách v organizovanom útvare len po vyznačených prechodoch pre chodcov a dodržiavať pravidlá cestnej premávky,
- pohybovať sa v prípade osobného voľna v exteriéroch v skupinách (min. 2-členných), oznámiť presné miesto pobytu,
- predložiť pedagogickému dozoru (PD), v prípade potreby vzdialiť sa od skupiny, písomný súhlas zákonného/nej zástupcu/kyne,
- nepoškodzovať meno SR a školy svojím správaním, a tak ohroziť plynulý priebeh akcie,
- predložiť podľa vyhlášky o opatreniach proti prenosným chorobám písomné prehlásenie od rodičov, že ošetrojúci/a lekár/ka nenariadil/a účastníkovi/čke akcie karanténu a nie je známe, že v poslednom čase menovaný/á prišiel/a do styku s osobami, ktoré ochoreli týmito chorobami,
- dodržiavať denný režim (budíček, čas podávania stravy, nástupy na výcvik, večierku a pod.)
- zdržiavať sa v čase osobného voľna len vo vymedzenom priestore podľa pokynov PD,
- dodržiavať prísny zákaz voziť sa individuálne na akomkoľvek dopravnom prostriedku,
- kúpať sa v bazéne alebo pri mori len pod dozorom inštruktora/ky,
- dodržiavať zákaz kúpania v noci,
- dodržiavať pri kúpaní v mori bezpečnú vzdialenosť od brehu,
- dodržiavať zákaz kúpať sa, člnkovať sa, plávať na nafukovačke za bóje,

- dodržiavať zákaz kúpať sa, člnkovať sa, plávať na nafukovačke mimo vyhradených pláží,
- rešpektovať výstražnú signalizáciu ( čierna zástava – nepovolený vstup do mora),
- dbať na bezpečnosť seba aj iných, ktorí sa kúpu v bazéne,
- dodržiavať zákaz skákať do vody a potápať sa,
- člnkovať sa len v stojatých a strážených vodných plochách, kde je to povolené, a to len so sprievodcom a so záchrannými pásmi (vestami) pre žiakov/čky,
- nekúpať sa na otvorených plochách a vopred nepreskúmaných vodných plochách,
- zdržiavať sa pod PD výlučne v priestoroch označených pre neplavcov/kyne, ak je neplavec/kyňa
- vstupovať do vody pod dozorom jedného/nej učiteľa/ky najviac v skupine 10 žiakov/čiek,
- nechodiť do vody s plným žalúdkom,
- osprchovať sa pred vstupom do vody, resp. postupne sa ochladiť,
- nevstupovať do vody skokom,
- plávať na väčšie vzdialenosti len v skupine, v ktorej sú dobrí/é plavci/kyne a inštruktor/ka,
- neplávať nikdy v blízkosti plavidiel,
- riadiť sa pri vlnách pokynmi plavčikov/čiek a PD,
- nepodliehať panike v prípade postihnutia kŕčom alebo nevoľnosťou (k brehu sa dá doplávať v polohe znak s minimálnym pohybom rúk alebo nôh),
- dodržiavať poriadok na miestach vyhradených na kúpanie,
- vykonávať fyziologické potreby v zariadeniach na to určených.

**V prípade porušenia predpisov môže byť účastník/čka vylúčený/á z akcie bez nároku na vrátenie zaplatených výdavkov a v sprievode zákonného zástupcu poslaný/á na vlastné náklady domov .**

## F. Správanie sa študentov na lyžiarskom výcviku (LV)

LV je súčasťou školského vyučovania a denný výcvikový program je povinný pre všetkých zúčastnených/é žiakov/čky.

a. Pre študentov/ky na exkurziách, výletoch, vychádzkach, výcvikových kurzoch a pod. platí vnútorný poriadok školy.

b. Študent/ka je povinný/á:

- dodržiavať pokyny vedúceho/cej akcie, inštruktorov/ky, lekára/ky (zdravotnej sestry) a prítomných pedagogických pracovníkov/čiek,
- dodržiavať program a náplň akcie, harmonogram zamestnaní, schválený vedením školy,
- nahlásiť akékoľvek zdravotné problémy bezodkladne vedúcej/mu akcie alebo lekárovi/ke,
- predchádzať úrazom a dodržiavať verejný poriadok,
- ohlásiť úraz, ak bol/a svedkom úrazu, podľa možnosti poskytnúť prvú pomoc a byť prítomný/á pri spísaní záznamu o úraze,
- nekonzumovať nepitnú vodu, neznáme ovocie a zeleninu,
- dodržiavať presnosť nástupov na zamestnania,
- nenosiť so sebou cenné veci (šperky, elektroniku, väčší obnos peňazí),
- zodpovedať sám/a za svoje osobné veci,
- nahlásiť stratu vecí vedúcemu akcie,
- dodržiavať zákaz vstúpiť na súkromný majetok iných osôb a poškodzovať ho,
- presúvať sa po komunikáciách v organizovanom útvare len po vyznačených prechodoch pre chodcov a dodržiavať pravidlá cestnej premávky,
- pohybovať sa v exteriéroch v prípade osobného voľna v skupinách (min. 2-členných), oznámiť presné miesto pobytu,
- predložiť pedagogickému dozoru (PD), v prípade potreby vzdialiť sa od skupiny, písomný súhlas zákonného/nej zástupcu/kyne,
- nepoškodzovať meno SR a školy svojím správaním, a tak ohroziť plynulý priebeh akcie,
- predložiť podľa vyhlášky o opatreniach proti prenosným chorobám písomné prehlásenie od rodičov, ošetrojúci/a lekár/ka nenariadil/a účastníkovi/čke akcie karanténu a že nie je známe, že v poslednom čase menovaný/á prišiel/a do styku s osobami, ktoré ochoreli týmito chorobami,
- predložiť potvrdenie od lekára/ky o spôsobilosti absolvovať LV,
- dodržiavať denný režim (budíček, čas podávania stravy, nástupy na výcvik, večierku ai),
- zdržiavať sa v čase osobného voľna len vo vymedzenom priestore podľa pokynov PD,
- podriaďiť sa pred začiatkom výcviku kontrole výstroja, lyžiarskeho viazania (ktorému výrobca zaručuje bezpečnosť pri používaní, a ktoré je zabezpečené proti samovoľnému uvoľneniu lyže alebo inej súčasti



lyžiarskeho výstroja), primeraného oblečenia podľa poveternostných podmienok,

- pohybovať sa so športovým náčiním tak, aby neohrozoval iných,
- dodržiavať dôsledne pokyny vedúceho/cej družstva,
- správať sa podľa pokynov vedúceho/cej družstva na sedačke pri nastupovaní, počas jazdy a pri vystupovaní,
- založiť si na sedačke zaklapku, nenakláňať sa a sedieť pokojne,
- jazdiť na vleku v stope, nedotýkať sa stĺpov, nehojdať sa,
- vyhýbať sa prekážkam na svahu (snežné delá, stožiare, stĺpy ai),
- doržiavať prísny zákaz voziť sa individuálne na akomkoľvek dopravnom prostriedku (snežný skúter, ratrak ai),
- jazdiť na svahu tak, aby neohrozil/a seba ani druhých,
- dbať na dostatočný odstup pri jazde za iným lyžiarom/kou na svahu,
- ponechať voľný priestor na smer a spôsob jazdy lyžiarovi vpredu pri predbiehaní (predbiehať možno sprava aj zľava),
- zastavovať len v odôvodnených prípadoch na okrajoch zjazdovky tak, aby neboli ohrození ďalší/ie účastníci/čky,
- stúpať alebo zostupovať po okraji lyžiarskej trate,
- opustiť čo najrýchlejšie miesto na svahu, kde spadol/a,
- presvedčiť sa pri vjazde na trať a pri rozjazde po zastavení, či sa zhora alebo zdola nepribližuje iná osoba,
- nesadať si bezdôvodne uprostred zjazdovky a neohrozovať tým seba aj ostatných,
- mať prehľad o situácii pred sebou,
- jazdiť primeranou rýchlosťou svojim schopnostiam a možnostiam, terénu, snehovým podmienkam a počtu lyžiarov na lyžiarskej trati.

V prípade porušenia predpisov môže byť účastník/čka vylúčený/á z akcie bez nároku na vrátenie zaplatených výdavkov a v sprievode zákonného zástupcu poslaný/á na vlastné náklady domov

## G. Správanie sa na kurze korčuľovania (KK)

KK je súčasťou školského vyučovania a výcvikový program je povinný pre všetkých/y zúčastnených/é študentov/ky.

a. Pre študentov/ky na exkurziách, výletoch, vychádzkach, výcvikových kurzoch a pod. platí vnútorný poriadok školy.

b. Študent/ka je povinný/á:

- dodržiavať pokyny vedúceho/cej akcie, inštruktorov/ky, lekára/ky (zdravotnej sestry) a prítomných pedagogických pracovníkov/čiek,
- dodržiavať program a náplň akcie, harmonogram zamestnaní schválený vedením školy,
- nahlásiť akékoľvek zdravotné problémy bezodkladne vedúcej/mu akcie alebo lekárovi/ke,
- predchádzať úrazom a dodržiavať verejný poriadok,
- ohlásiť úraz, ak bol/a svedkom úrazu, podľa možnosti poskytnúť prvú pomoc a byť prítomný/á pri spísaní záznamu o úraze,
- nekonzumovať nepitnú vodu, neznáme ovocie a zeleninu,
- dodržiavať presnosť nástupov na zamestnania,
- nenosiť so sebou cenné veci (šperky, elektroniku, väčší obnos peňazí),
- zodpovedať sám/a za svoje osobné veci,
- nahlásiť stratu vecí vedúcemu akcie,
- dodržiavať zákaz preniknúť na súkromný majetok iných osôb a poškodzovať ho,
- presúvať sa po komunikáciách v organizovanom útvare len po vyznačených prechodoch pre chodcov a dodržiavať pravidlá cestnej premávky,
- dodržiavať prísny zákaz voziť sa individuálne na akomkoľvek dopravnom prostriedku,
- pohybovať sa v exteriéroch v čase osobného voľna v skupinách (min. 2-členných), oznámiť presné miesto pobytu,
- predložiť pedagogickému dozoru (PD), v prípade potreby vzdialiť sa od skupiny, písomný súhlas zákonného/nej zástupcu/kyne,
- nepoškodzovať meno SR a školy svojím správaním, a tak ohroziť plynulý priebeh akcie,
- vstupovať do objektu klziska iba so súhlasom PD v primeranom športovom oblečení a obutí (korčule),
- dodržiavať počas výcviku smer korčuľovania,
- správať sa tak, aby nedošlo k úrazu (nenarážať do korčuľujúcich, nestrkať sa, nepodráždať nohy ai),
- absolvovať kurz len so súhlasom lekára a rodičov, ak je oslobodený/á od TŠV,
- zodpovedať za svoje správanie do doby zrazu na dohodnutom mieste a po ukončení výcviku,
- opustiť klzisko len so súhlasom PD.

**V prípade porušenia predpisov môže byť účastník/čka vylúčený/á z akcie bez nároku na vrátenie zaplatených výdavkov a v sprievode zákonného zástupcu poslaný/á na vlastné náklady domov .**

## H. Správanie sa na zahraničnej poznávacej exkurzii

- a. Pre študentov/ky na exkurziách, výletoch, vychádzkach, výcvikových kurzoch a pod. platí vnútorný poriadok školy.
- b. Študent/ka je povinný/á:
  - dodržiavať pokyny vedúceho/cej akcie, inštruktorov/ky, lekára/ky (zdravotnej sestry) a prítomných pedagogických pracovníkov/čiek,
  - dodržiavať program a náplň akcie, harmonogram zamestnaní schválený vedením školy,
  - nahlásiť akékoľvek zdravotné problémy bezodkladne vedúcej/mu akcie alebo lekárovi/ke,
  - predchádzať úrazom a dodržiavať verejný poriadok,
  - ohlásiť úraz, ak bol/a svedkom úrazu, podľa možnosti poskytnúť prvú pomoc a byť prítomný/á pri spísaní záznamu o úraze,
  - nekonzumovať nepitnú vodu, neznáme ovocie a zeleninu,
  - dodržiavať presnosť nástupov na zamestnania,
  - nenosiť so sebou cenné veci (šperky, elektroniku, väčší obnos peňazí),
  - zodpovedať sám/a za svoje osobné veci,
  - nahlásiť stratu vecí vedúcemu akcie,
  - dodržiavať zákaz preniknúť na súkromný majetok iných osôb a poškodzovať ho,
  - presúvať sa po komunikáciách v organizovanom útvare len po vyznačených prechodoch pre chodcov a dodržiavať pravidlá cestnej premávky,
  - dodržiavať prísny zákaz voziť sa individuálne na akomkoľvek dopravnom prostriedku,
  - pohybovať sa v exteriéroch v čase osobného voľna v skupinách (min. 2-členných), oznámiť presné miesto pobytu,
  - predložiť pedagogickému dozoru (PD), v prípade potreby vzdialiť sa od skupiny, písomný súhlas zákonného/nej zástupcu/kyne,
  - nepoškodzovať meno SR a školy svojím správaním, a tak ohroziť plynulý priebeh akcie,
  - zdržiavať sa počas prehliadky historických a prírodných pamiatok vo svojej skupine a dodržiavať nariadenia správcu objektu ,
  - rešpektovať všetky pokyny PD, v prípade individuálnych požiadaviek konzultovať ich s vedúcou/cim exkurzie,
  - zdržiavať sa v osobnom voľne len v blízkom okolí miesta určeného na rozchod a zraz,
  - mať vždy pri sebe preukaz totožnosti a kartičku s názvom a adresou školy, menom vedúceho/cej exkurzie a telefónny kontakt na neho/ňu,
  - byť poistený/á,
  - skontrolovať si pred odchodom do zahraničia, či má postačujúci kredit na svojej SIM karte, a či má aktivovaný roaming. Ak nie je majiteľom/kou mobilného telefónu, pohybovať sa v skupine, kde aspoň jeden/a jej/jeho člen/ka ho má,
  - poskytnúť svoj telefonický kontakt PD.

**V prípade porušenia predpisov môže byť účastník/čka vylúčený/á z akcie bez nároku na vrátenie zaplatených výdavkov a v sprievode zákonného zástupcu poslaný/á na vlastné náklady domov .**

Vo Zvolene dňa 27.3.2009

.....  
Riaditeľka školy

## NA VYCHÁDZKACH , EXKURZIÁCH, KURZOCH VÝLETOCH A POD.

- a. Pri výletoch, exkurziách a zájazdoch,... dbať, aby sa týchto akcií zúčastnili len tí žiaci, ktorých zdravotný stav vyhovuje podmienkam a programu akcie. V prípade pochybnosti možno požiadať lekára o vyjadrenie.  
Dodržiavať bezpečnostné opatrenia a program akcie, s ktorým žiakov na začiatku akcie oboznámi vedúci. Nevzdialovať sa bez jeho súhlasu.  
Dodržiavať pokyny o vhodnom oblečení, obuvi, batožine, správaní sa v dopravných prostriedkoch, v meste, vodných tokoch, rešpektovať pokyny príslušníkov polície. Pri turistických akciách dodržiavať vyznačenú trasu, nepoužívať skratky, vyhýbať sa snehovým poliam. Horolezecké túry sú zakázané. Ak vedúci akcie povolí kúpanie, kúpať sa len na kúpaliskách schválených okresným hygienikom. Je zakázané sa kúpať na otvorených plochách a vopred nepreskúmaných vodných plochách. Neplavci sa môžu zdržiavať pod dozorom výlučne v priestoroch pre nich označených. Činkovanie je povolené len v stojatých a strážených vodných plochách, kde je to povolené, a to len za doprovodu sprievodcu a so záchrannými pásmi pre žiakov. Je zakázané kúpať sa , činkovať a plávať pri zvýšenom stave vody.  
Pri pobyte v chránených prírodných oblastiach riadiť sa prísne pokynmi sprievodcov, rešpektovať pokyny Horskej služby.  
Predchádzať úrazom a dodržiavať verejný poriadok.
- b. Pri lyžiarskych výcvikových kurzoch a iných kurzoch riadiť sa pokynmi vedúceho, ktorý zodpovedá za bezpečnosť žiakov počas celej akcie.  
Podľa vyhlášky o opatreniach proti prenosným chorobám predložiť písomné prehlásenie od rodičov, že ošetrojúci lekár nenariadil účastníkovi akcie karanténu a že nie je známe , že by v poslednom čase bol menovaný prišiel do styku s osobami, ktoré ochoreli týmito chorobami.  
Pred začiatkom výcviku podriadiť sa kontrole výstroja, bezpečnosti lyžiarskeho viazania, primeraného oblečenia podľa poveternostných podmienok.
- c. Pri všetkých školských akciách (cvičenia, exkurzie, zájazdy, výlety, kurzy) vyučovaní, ako aj pri iných akciách, ak sa ich žiak zúčastňuje na príkaz alebo s vedomím vyučujúcich (napr. záchrana života, hodnôt, pri haváriách a pohromách) v prípade, že žiak utrpí úraz, ihneď upozorní dozor konajúceho profesora.  
Povinnosť ohlásiť úraz má aj žiak, profesor alebo iná osoba, ak bola svedkom úrazu, podľa možnosti poskytnúť prvú pomoc a byť prítomný pri spisaní záznamu úrazu, ak je absencia žiaka väčšia ako jeden deň, mimo dňa, kedy bol postihnutý ošetrovaný lekárom.
- d. V čase organizovanej činnosti nie je dovolené používať na pitie nepitnú vodu, neznáme ovocie a zeleninu.
- e. Sústavne dodržiavať zásady sebakontroly, nevystavovať sa nebezpečenstvu z ľahostajnosti, pobytu na neznámych a nepreskúmaných miestach, kúpanie sa v nevyhradených miestach.